

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 362

El hombre pusilánime

El hombre de alma pequeña o pusilánime no sabe soportar ni los honores ni la obscuridad, ni la buena fortuna ni la adversa; se llena de un necio orgullo en medio de los honores; se exalta por la menor prosperidad; no sabe, en su vanidad, soportar el más ligero percance; toma el menor tropiezo por un desastre y una ruina; se queja de todo, y no sabe sufrir nada.

Quien tiene el alma pequeña da

rá el nombre de ultraje y de afrenta al más pequeño descuido que se haya cometido con él, y que quizá no tiene otro origen que la ignorancia o el olvido. La pequeñez de alma va siempre acompañada de la timidez del lenguaje, de la manía de quejarse, de la desconfianza que desespiera de todo, y de la bajeza que degrada los corazones.

(Aristóteles).

El Comunismo retrocede en América

Para los hombres que sustentan con sinceridad y sin acomodos una convicción democrática profunda, tiene que ser satisfactorio comprobar la actitud firme de los países de América, casi diríamos que sin excepción, unos más resueltos, otros más tímidos han adoptado frente a las tentativas pertinaces e insistentes de comunismo internacional por divulgar sus doctrinas, por expandir sus consignas, por enturbar de algún modo la cordial hermandad de estos pueblos. Vanos intentos del imperialismo soviético, porque el sentimiento continental demasiado bien conoce las finalidades de ese régimen de opresión y demasiado bien sabe el destino que aguarda a los pueblos y naciones que, en horas aciagas, caen bajo la dominación de esa brutal negación de los más elementales derechos humanos. No ha sido estéril para América el ejemplo de aquellos desventurados países europeos que Rusia ha avasallado, ni tampoco ha sido infructuosa para ella la lección dolorosa y cruenta de Guatemala, integrante de la comunidad americana y muy próxima, por ello al afecto de todos quienes la integran.

El mandato que viene desde Moscú ordena una intensificación de las actividades proselitistas que los agentes comunistas desarrollan in-

cesantemente en tierras americanas; nuevas armas de penetración política y económica se utilizan en la diligente tarea; es ahora la ayuda económica a los países débiles, el argumento preferido, y la organización de congresos de paz, de solidaridad, de gremios influyentes, el arma predilecta; tampoco se deja de mano la asociación en frentes comunes con grupos políticos burgueses fácilmente manejables, a través de las ambiciones de caudillos arribistas y mediocres. En fin, el comunismo no escatima esfuerzos ni medios para ganar hacia su causa este terreno americano que le ha sido siempre difícil e inconquistable, y es así como redobla su empuje, como invierte cincuenta o más millones de dólares al año para financiar la obra iniciada y como envía instrucciones para la acción con sus mejores hombres.

La respuesta de los países americanos, sin embargo, es armoniosa y general en su uniformidad de rechazo a los intentos de la secta roja, y así es posible observar que un día es Honduras la que rechaza con terminable indignación la tentativa del sirviente comunista, Lombardo Toledano, de inmiscuirse con insolente audacia en asuntos internos de ese país, bajo el miserable pretexto de proteger la in-

tegridad de las asociaciones sindicales, esas mismas que han servido ingenuamente para alimentar la holgazanería e intrusidad del agitador comunista ahora en descubierta y desacreditado.

Más tarde ha sido en Uruguay donde una reacción ciudadana ha tenido lugar al comprobarse de una manera cierta, que un Congreso Mundial de Periodistas iba a transformarse en nuevo instrumen-

to del comunismo para alcanzar favorables ventajas en su incansable labor de penetración. Y es así que hemos visto como el Comité Organizador de ese Congreso ha debido suspender su celebración invocando ambiguas y nebulosas razones, es circunstancial que toda América conoció la actitud firme y resuelta de esa democracia ejemplo que es Uruguay, que expresaron su repudio a la maniobra

soviética de influir desde las bambalinas sobre un torneo respetable.

Esa disposición mostrada por Uruguay y por Honduras y las actitudes de otros países del continente en momentos similares al que aquellos han vivido, constituyen la serena y vigorosa respuesta de América a las pretensiones comunistas, la misma de antes y de siempre, porque las naciones que la in-

tegran, ni individual ni colectivamente, caerán jamás en el trágico error de aceptar un modo de vida que le es ajeno por completo, aunque para tratar de imponerse lo escojan unos tras otros, los más císmiles procedimientos, las más tentadoras promesas, los más eficaces sistemas.

(Editorial de EL DIARIO ILUSTRADO, de Santiago de Chile).

ACTUALIDADES MUNDIALES

(USIS) LIMA.—La Asociación Peruana de Caminos informa que existen actualmente más de 200 grupos comunales trabajando voluntariamente en secciones de la Carretera Panamericana desde Asia hasta Huandayo.

Uno de los últimos de estos proyectos comunales realizó trabajos que tuvieron como resultado establecer una conexión entre la aislada localidad de Tamara, situada al sur de Lima y el sistema de carreteras del Perú.

WASHINGTON.—El Dr. Alberto Gainza Paz, Director propietario de "La Prensa" de Buenos Aires, fue objeto de un doble honor en el Día de las Américas. El Dr. Gainza Paz fue invitado de honor en un almuerzo ofrecido por miembros del Congreso de Estados Unidos en el cual el Vicepresidente Nixon hizo las veces de anfitrión. Al mismo tiempo, la Casa Internacional de Nueva Orleans le concedió el premio "Theodore Brent" por servicios meritorios en pro del panamericanismo.

CIUDAD DE GUATEMALA.—La expedición arqueológica que está llevando a cabo trabajos exploratorios en las ruinas de Tikal, ha

descubierto un altar de tres metros y medio de altura, el cual contiene una de las mejores obras esculturales de la civilización maya, descubierta hasta la fecha. La Universidad de Pensilvania ha venido cooperando con el Gobierno de Guatemala en un vasto programa de restauración de las ruinas mayas, que se calcula podría tomar quince años para completarse.

MIAMI.—La Universidad de Miami presentó durante la Semana de las Américas el drama del célebre autor español, Alejandro Cassona, "La Barca Sin Pescador". Estudiantes de Estados Unidos y de América Latina tomaron parte en la representación de esta obra que fue presentada en español. Comentando acerca de esta representación teatral el periódico de Miami, "Diario de las Américas" dijo que "el rasgo cultural de la Universidad de Miami había contribuido a fortalecer los lazos de amistad existentes entre los Estados Unidos y la América Latina. Agregó este diario que la Universidad "estaba haciendo mucho y que se esperaba mucho más en el futuro para establecer una mejor comprensión y un acercamiento interamericano más estrecho, el cual estando arraigado en la cultura sería más sólido y permanente y sobre todo de mayor significación".

MACAPA, Brasil.—Los ingenieros calculan que para octubre próximo los Estados Unidos comenzarán a recibir mineral de manganeso extraído de las minas situadas en la región de Amapa, a razón de 500.000 a 1.000.000 de toneladas al año. Este trabajo es una operación conjunta de una empresa de Estados Unidos e intereses brasileños, los cuales poseen un 51 por ciento de las acciones de esta empresa minera. Los yacimientos brasileños de manganeso constituyen una de las más importantes fuentes de este mineral existentes hasta la fecha en la América Latina.

CHICAGO.—Gustavo Paredes, Cónsul General de Panamá en Chicago, condecoró a la señora de Howard R. Peterson, con la Medalla de Vasco Núñez de Balboa, por su labor en el estrechamiento de las relaciones interamericanas. La señora de Peterson es Presidenta del Centro Hospitalario para estudiantes y visitantes del exterior, Vicepresidenta de la Junta de Educación Panamericana y por muchos años fue patrocinadora del

Instituto Panamericano de Relaciones Educativas.

CARACAS.—La Unión Panamericana y la Universidad Central de Guatemala serán co-patrocinadoras en una Feria Interamericana del Libro que tendrá lugar en esta ciudad en el próximo mes de noviembre. La Feria tendrá en exhibición una colección de libros y periódicos que tratan de arte, ciencia, filosofía, educación e historia, publicados en las repúblicas americanas desde 1900, exhibiciones de fotografías, y manuscritos originales de escritores famosos. Durante la Feria del Libro, autores y bibliotecarios se reunirán para una discusión de mesa redonda.

LA HABANA.—La empresa norteamericana, Firestone Tire and Rubber Company, proyecta construir una planta en La Habana, cuyo costo se calcula en 4 millones de dólares. Esta planta tendrá una capacidad para la producción de 100.000 neumáticos para camiones y automóviles de pasajeros al año y comprará rayón y algunos otros materiales para la fabricación de neumáticos en las fuentes locales de suministro.

— RECUERDO — CUENTO DE LA SEMANA

Por: BARBARA GRANTMYRE.

Vuelve a entrar esa mujer de cabellos grises y mirada triste, esta vez trayendo un manojito de flores de manzano en una jarra de vidrio que deja en la mesita de luz. Antes de salir me pregunta otra vez:

—¿No te acuerdas, Juan?

—Vete, viejecita —querría gritarle.— Vete y no me molestes. Mi memoria está vacía. Vete.

Pero mis labios no forman las palabras, porque enojarse con los ancianos es tan impropio como inútil: me limito a cerrar los ojos, y cuando los abro de nuevo, se ha ido.

Este es un hospital bastante raro. La habitación en que estoy se parece más a un dormitorio matrimonial que a una salita de satoratorio. En un rincón hay una cómoda alta y de líneas sencillas y del otro lado un tocador con un espejo refulgente, ante el cual debería estar sentada una hermosa mujer, pasándose suavemente el cepillo por la cabellera. Sólo mi cama de hierro, alta y antiséptica, recuerda a un cuarto de enfermo. Sin ningún esfuerzo puedo imaginar en su lugar una ancha cama matrimonial de palo de rosa tallado, y tengo la impresión de que si diera vuelta la cabeza podría ver en la pared unas maracas pálidas señalando el lugar donde estuvo alguna vez. Pero no puedo volverme, porque estoy débil y cansado.

Si es un hospital muy raro. Solamente dos enfermeras. Una viene por la noche y tiene la cara como una almendra lechosa bajo la gorra almidonada. Cuando habla en voz baja detrás de mi puerta, parece el silbido de un radiador con demasiada presión. A la otra enfermera puedo oír la mejor. Al principio, cuando estaba muy enfermo, ni me preocupaba por escuchar. Ahora lo hago a veces.

Siempre las enfermeras, el médico, la mujer de cabellos grises, están hablando del hombre de la otra pieza. Parecería que él y yo somos los únicos pacientes de este extraño hospital... y él está por morir.

Su preocupación por ese hombre es cansadora. ¿Por qué tienen que estar murmurando y murmurando sobre él?

De lo que he logrado oír, deduzco que es un hombre ya viejo, que ha resultado herido en un accidente de automóvil y que está muy grave. Pero por cierto que debe ser un hombre muy callado, porque nunca le he oído quejarse.

—Está perdiendo fuerzas... Es difícil que pase la noche... No, no es posible moverlo... Se ha hecho todo lo que se pudo... murmullos, susurros, palabras en voz baja.

¿Será que sentirse enfermo le hace insensible a uno? No lo sé, porque es la primera vez que cáigo en cama. Lo único que sé es que no siento nada por ese anciano moribundo, pero que molestan y me irritan esos constantes cuchicheos.

Vuelvo la mirada a las flores de manzano. ¡Qué bonitas son! Cada pétalo es como un delicado tejido de marfil coloreado tenuemente de rosa, con el centro espolvoreado de oro y las hojas de un verde brillante como de cera.

—No te acuerdas?— me preguntó la viejecita cuando trajo las flores. ¿Si me acuerdo de qué? De pronto, mirando las flores, recuerdo... pero no es nada que pueda tener que ver con ella.

Recuerdo... estamos sentados en las gradas de piedra gris, frente al viejo "chalet", desocupado, Elena y yo. La siento tibia en la curva de mi brazo y el aroma de su cabellera se mezcla con el perfume de las flores del manzano que se levanta junto al pozo de brocal. Inclino la cabeza para

besar esos hilos de seda, de un oro pálido a la luz de la luna, pero de un oro luminoso y cálido como el corazón de una margarita a la luz del día. Nos hemos encontrado en secreto porque su familia se opone a que se case conmigo, diciendo que soy un soñador y que nunca serviré para nada. —Volveré —le digo (pues el día siguiente me voy para la ciudad) con una fortuna. Estoy seguro de que el motor que he diseñado es mejor que otros. Dieciséis, veinticinco... quizás hasta cuarenta kilómetros por hora. Ya verán.

—Sería más feliz si no te fueras —susurra Elena—. Yo no quiero tener fortuna. Si tú me quieres, eso me basta.

—Seré rico —le respondo—. Quiero que tengas una linda casa, con muebles de palo de rosa y alfombras, porcelanas y platería. Quiero vestirme de seda y de encajes y de pieles. Quiero que lo tengas todo porque lo mereces.

—Tu cariño es lo que más quiero.

Entonces la besé en la boca roja y fresca, y las flores de manzano no eran más suaves que su aliento...

Recuerdo algo más. Una iglesia. Elena viene hacia mí, con su rubia cabellera brillando a través

de una niebla de tul, una mano descansando en el brazo de su padre, ahora sonriente, la otra oprimiendo nuestro talismán, un manojito de flores de manzano. Un sacerdotita dice las palabras sacramentales y nosotros formulamos el voto:

—...hasta que la muerte nos separe. Al recordar esto, parece que me vuelven las fuerzas. Debo levantarme de este lecho de enfermo y volver con mi activa juventud a Elena, mi noviciata dorada. Esta primavera pasaremos juntos bajo una enramada de flores de manzano, si Dios lo permite.

Me lleno, los ojos con la belleza del manojito que me ha traído la anciana. Otra vez están cuchicheando detrás de la puerta. ¿Por qué no podrán dejarme dormir y recobrar las fuerzas?

—Si por lo menos me reconocieran... después de todos estos años... ¿Por qué tendrá que ser tan amargo el final?

¡Murmullos, siempre murmullos! Déjenme dormir, terminen con esos cuchicheos, que cuando despierto tengo que ir a buscar a mi amor entre las flores de manzano.

Porque es breve la estación de las flores, y el invierno llega pronto con sus lloviznas y su frío, y es muy largo....

(De "La Nación" C.R.).

CONSEJOS MEDICOS

Por el Dr. Herman N. Bundesen

Mononucleosis Infecciosa

La mononucleosis infecciosa que imita a una infección respiratoria, es descubierta por lo regular cuando aparece un leve resfriado que tarda en desaparecer. La mononucleosis es más fastidiosa que grave y la mayoría de las víctimas recuperan totalmente. Después del diagnóstico, el paciente y su familia se sienten más tranquilos cuando se les revela la verdadera naturaleza de la condición.

Este trastorno es difícil de describir y sólo se puede decir que se parece a la influenza o a la inflamación leve de la garganta. Hasta ahora se desconoce qué causa la mononucleosis infecciosa y tampoco se ha probado que el agente causal del malestar sea un germen ordinario, virus espiroqueta o parásito.

Menos de un puñado de personas han muerto de la enfermedad y como resultado, tenemos poca información sobre lo que en realidad ocurre en el organismo afectado por el mal.

La enfermedad, por lo general raramente ataca a los adultos, jóvenes, pero la edad no es una ba-

rrera. Se ha diagnosticado en bebés de 7 meses y en hombres y mujeres de 70 años. Aproximadamente transcurren 7 días después de contraerse la infección hasta la manifestación inicial. En los comienzos, aparecen los síntomas de una infección respiratoria consistente en dolor de cabeza, hinchazón de la garganta, sudores, sensaciones de frío o fatiga.

La temperatura puede alcanzar los 40 grados centígrados pero las lecturas de temperaturas bajas son más comunes. Las glándulas del cuello se hinchan y, a veces, las de las axilas y las de las ingles. La fiebre persiste alrededor de cinco días y la hinchazón glandular raramente subsiste tres semanas.

La toma de muestras de sangre es necesaria para diagnosticar la enfermedad. Estas pruebas revelan generalmente, un aumento de linfocitos especiales, cosa que es natural, ya que está envuelto el tejido linfático.

Pero la enfermedad no siempre se limita a la garganta y a los nodulos linfáticos. El hígado es también afectado por el malestar y virtualmente, aunque en pequeña escala.

EDITORIAL

San José de Costa Rica centro número uno de estafadores y criminales

Estamos viendo en varios diarios que se editan en esta capital el sinnúmero de extranjeros perniciosos que están llegando a nuestras playas. Criminales, estafadores, tratas de blancas y otros vichos, entre ellos negociantes de morfina y mariguana. Al darnos cuenta de toda esta clase de basura que nos llega de afuera a corromper más el ambiente que nos rodea, solo pensamos que todas las autoridades ya deben de estar más listas para atrapar de una vez a esta clase de pájaros que llegan a nuestro país con el afán de vivir de los tontos de nuestra tierra. Hombres que la pican de vivos muchas veces, ruedan ante la astucia desplegada por estos bribones. Mujeres de sociedad y de segunda categoría, también engañadas por falsas promesas. Hombres criminales y fugados de algunas cárceles que llegan a nuestro país para hacer caer en sus redes nuevas víctimas cada día. Ya es tiempo que el SERVICIO DE INTELIGENCIA DE COSTA RICA y demás países del Continente americano, lo mismo que las Juntas de Turismo de todos los países, colaboraran informando si algunos de los viajeros que salen de cada país han sido procesados por algunos delitos. En esa forma nos parece que cuando dichos sujetos llegan a la nación de su destino ya las autoridades están listas para vigilarlos.

Como esto no sucede en nuestro país tendremos que seguir soportando esta clase de espantapapias que nos llegan, no con el afán de dejar dinero, sino con el afán de satisfacer su rapiña para después llevarse también quién sabe cuántas mujeres ignorantes, que al ver llegar a nuestras playas esta clase de pájaros, se entregan en sus brazos como si fueran dioses y hasta se prestan de cómplices en sus negocios. Ya es suficiente que el país sufra esta afrenta de maleantes, porque al paso que vamos a Costa Rica en no lejano día la van a considerar desde el extranjero como el centro número uno de los criminales y estafadores internacionales.

El alma y tú

Una puerta se abre frente al milagro magnífico y al que muchos no se asoman nunca, para ver todos sus tesoros.
El alma es un mundo que llevamos dentro de nosotros: ¿Qué paz, qué serenidad, qué claridades celestes se pueden gozar desde allí!
¿Qué lejos se han quedado el ruido y la locura del mundo!
El auténtico prodigio corre de nuestra cuenta, de nuestro espíritu, y ese espíritu que nos habla de inmortalidad, nos hace adquirir su sentido exacto. Nos tiende un jardín ante la vista y todo murmura palabras de esperanzas todo invita al bien, todo dice que hay un premio de las virtudes y un descanso para los buenos, una patria y un padre que nos aguarda. Asomémonos a nuestra alma por las ventanas de lo interior de nuestra conciencia, para explicarnos esta

triste vida y poder satisfacer nuestras ansias de bondad, de hermosura y de verdad.
Cosas del alma son los amores tejidos de ensueños intangibles y reciprocidades.
¿Qué podría darte a tí, que tanto tienes, y tanto y tan bello eres capaz de crear? Solamente la sugestión de esta página de orientación en la que encontraréis motivo para explicar con tu extraordinaria habilidad. Porque tú, que eres humano, doblemente humano cuando desarrollas la labor callada que hace más hermosas las horas, eres la valoración de esta página. Por eso te la entrego a tí llena de palabras de esperanza; tuya es, porque solamente tú puedes darle su belleza.
María de Luján Reyes.
(De "El Iris").

Conquista de la felicidad

Tanto por su concepción literaria como por la humana esencia de cada uno, los cuentos y novelas de PARA TI espejo fidelísimo de la vida y sus elevadas aspiraciones de superación dejan en el ánimo del lector el grato sabor del triunfo del bien sobre el mal, y de la

conquista definitiva de la felicidad. Su contenido, eminentemente moral; su trama, verosímil e interesante; su argumento, denso compendio de las pasiones del hombre con sus grandes dolores y profundas alegrías... todo allí es un trozo vivo de la existencia cotidiana. (Agradeceremos su publicación)

Estimables Amigos!
RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

HABLA LA MUJER

"Una sonrisa acogedora es el mejor aperitivo"

El reloj, procura que siempre esté en el comedor, en un lugar donde pueda dominarse de las otras piezas.

Ahora, si no tienes juego de comedor, aquí tienes una idea para improvisarlo.

Entiendo que tienes una mesa; siempre hay una mesa al alcance de todos los bolsillos y unas sillas, porque dadas las aspiraciones de nuestras clases trabajadoras, ya las casas de los mismos, no son las desmanteladas de hace cincuenta años; pero, si por desgracia tienes por marido a un hombre que no le importa el mejoramiento de su hogar ni el de los suyos, entonces, eres tú la que debe proporcionar lo necesario, porque tú eres la que necesita todos los menesteres del hogar, supuesto que vives en él y todos tus anhelos los encierras en un hogar tranquilo y cómodo.

Ya la mujer, no es la de hace cincuenta años, ahora su papel es de mayor trascendencia, porque ahora la verdadera mujer, tiene que tomar parte en la vida activa del hombre, sirviendo de atender las obligaciones de mayor importancia en su hogar, por esto, si tu compañero no puede o no quiere proporcionarte lo más indispensable, hazlo tú, ya nuestras manos no están atadas, y nuestra inteligencia tampoco; ahora el matrimonio es una sociedad en la que, (cuando se pertenece a la esfera nuestra,) debemos de repartir el trabajo y las obligaciones; pero si por suerte, tienes un esposo digno que no permite que a su casa entre un centavo que él no haya ganado (que en nuestro México lindo todavía hoy hay) entonces, entrégate de lleno a tu hogar que te reclama por entero y en el dechado de tu vida, borda con las más hermosas po-

licromías, atribuciones todas ellas de la comprensión de una mujer enamorada, las más hermosas labores que sirven de muestra a tus hijos, los cuales formarán parte de un núcleo humano en la vida del mañana.

Me he apartado considerablemente del tema de mis artículos semanales y espero me perdone, aunque te advierto que de este pequeño paréntesis hablaremos muy ampliamente en cuanto pase el arreglo total de tu casa.

Si no tienes un trastero, hazlo con tablas. La primera, de un metro de largo colgada a la altura de tu hombro; la segunda, de 80 cm. y colgada 25 cm. arriba de la primera y la tercera de 60 cm. y colgada a la misma distancia que la anterior; después de colgarlas con unos cordeles fuertes, cubre éstas con unos listones de color, y pon sobre las tablas unas carpetas; en caso de no tenerlas, haces lo que con la repisa del tocador. Sobre estas tablas acomoda lo mejor que tengas de tazas y vasos; ese será tu aparador provisional. Procura que tu loza sea uniforme en color y tamaño y nunca sirvas los alimentos en trastes rotos a rajados; esto causa muy mal efecto; la vista obra de acuerdo con el gusto.

Si tu esposo está contrariado o enfermo, piensa el efecto que causarán estos trastos deteriorados; si te son útiles, tenlos en la cocina, no los tires, porque todo sirve y nosotras las mujeres de casa, siempre encontramos útil lo defectuoso; para tapar las ollas, para picar el recaudo etc. etc. Seguiremos la semana entrante.

Ruth Delfina Saldaña
México

GUERRA

Estruendo de metralla
cadáveres, desplazamiento
por el suelo la muralla
y por doquier el lamento.

De pena se viste el viento
porque falta caridad
sobra sangre y sufrimiento
y para nadie hay piedad.

Guerra, estañido de cañones
sangre que corre a borbotones
y entre penas y aflicciones
no hay almas con corazones.

Sólo odio, martirio y crueldad
de hermanos viles como fieras
que no respetan banáeras
porque les falta piedad.

Son hombres sin religión
los que así viven luchando
matando, solo matando
sin piedad ni corazón.

Todo, todo es desolación
en el campo de batalla
donde la infame metralla
va barriendo cual ciclón.

Guerra, que todo lo termina
con las caricias y besos
mientras en triste colina
ya florecen los cerezos.

Oh, DIOS, terminad la Guerra.
con los infames rencores
que haya paz en esta tierra
y que florezcan los amores.

José Fernando Barrientos R.

Para el amigo y gran escritor argentino de Córdoba, Argentina.

CARLOS H. CARREÑO

Para usted, para su Anfora
hoy le va mi pensamiento
como el sol color de mora
por su luz, por su talento.

para estrecharle su mano
por su obra bella y grandiosa
que da luz en el arcano
volviéndolo color de rosa.

Si amigo, desde esta tierra
hoy le mando mil recuerdos
de esta COSTA RICA BELLA
entre mujeres y cedros.

De su amigo, José Fernando Barrientos Rodríguez.
San José, Costa Rica.

Saludo a usted y la Argentina
con las notas melodiosas
que inspiran con mi bandolina
como las REINAS hermosas.

Saludo a sus escritores
el carnaval y serpentina
a los pájaros cantores
y mujeres argentinas.

Amigo, y si un día pudiera
con mis alas de inspiración
cual un gusano de seda
les llevaría el corazón.

Solidaridad

Hay gentes que cuando sorprenden un error en los demás se alegran como si hubieran obtenido ellos una victoria.

No te fíes de los que para sentirse altos necesitan ver caer a los otros, ni formes nunca parte del grupo de los que no saben compartir el dolor y la vergüenza de

sus semejantes.
Serás más grande si ayudas a levantar al que cae y flaquea, que si lo utilizas como pedestal. No puedes resistir el análisis del tiempo el prestigio que se basa en muchos desprestigios.

Leonor Liacha.

LAS MUJERES TRABAJARAN POR LA PAZ

Se agitan las mujeres de todo el mundo para trabajar por la paz. En muchos países se constituyen en Ligas Pacíficas y se proponen oponerse a la guerra declarándole una lucha hasta el fin. Mujeres de Costa Rica se oponen al armamentismo de su país, en Estados Unidos se niegan a trabajar en

fábricas de armamentos, en Inglaterra han dicho que no quieren más guerras y en el Uruguay se constituirá una Federación de Lucha contra ese crimen a iniciativa del humanista uruguayo Sr. Mauricio G. Obelar.

(De "El Progreso").

TRAGEDIAS DE LA VIDA

(Dedicado con todo respeto al Lic. Cosme Zafra Nava).

Por JUAN C. ROMANO

En la ciudad de Orizaba, Estado de Veracruz, llamada Pluviosilla por la frecuencia con que llueve; a las oficinas municipales, por ser los últimos días de mes, acuden multitud de contribuyentes para efectuar los pagos respectivos en la Tesorería.

En uno de estos días, la última de las personas que verifica el pago, es una señorita vestida de color negro, la que después de recibir del empleado su recibo, sale apresuradamente, dejando olvidado su paraguas.

Terminadas las labores de la tarde, y antes de cerrar la oficina, un empleado advierte el paraguas olvidado. Comprendido que alguien del público, por descuido lo dejó; lo toma para colocarlo en el perchero que los empleados de ambos sexos, tienen para su servicio; con el fin de devolverlo cuando lo reclame su propietario.

Transcurren los días y el paraguas permanece en el perchero, el que por estar deteriorado, tal parece que se avergüenza de encontrarse en compañía de otras prendas de mejor condición y valor, pues junto de él, está un fino y perfumado abrigo de pieles de la propiedad de una empleada de categoría.

El mismo empleado que lo encontró, cierto día se le olvidó llevar su paraguas, y al terminar las labores se dio cuenta de que lo había olvidado. Aprovechando la ocasión, tomó el paraguas, y cuando salía, la lluvia se convirtió en torrencial aguacero, teniendo que detenerse en el zaguán del edificio, donde se refugiaban varias gentes. Entre esas personas, había una anciana vestida de luto, que con insistencia veía al empleado y el paraguas que colgaba de su brazo.

Poco a poco fué calmándose la lluvia y retirándose la gente, y cuando se disponía a hacerlo el empleado, se le acercó la anciana diciendo:

—Perdone señor. ¿Que es de usted ese paraguas?

—El empleado contestó: Francamente no. Hace días fué olvidado en la oficina donde trabajo y ahora careciendo con qué atajarme de esta lluvia, iba a hacer uso de él. Pero si es de usted, tómelo.

La señora enlutada teniéndolo en sus manos, lo reconoció y prorrumpió a llorar.

—El empleado apenado, le dice: Cállese señora y explique lo que le pasa...

—Tratando de contener el llanto, le dijo: Señor, últimamente las penas se han ensañado en contra mía, hace

tres meses murió mi esposo y hace algunos días falleció mi única hija que era la que me ayudaba a buscar la vida, pues entre ambas atendíamos un pequeño comercio que fué el patrimonio que nos legó el difunto de su padre. Este lamentable acontecimiento, afectó a mi hija sus facultades mentales, principalmente su memoria, pues con frecuencia olvidaba involuntariamente lo que debía hacer. La última vez que vino a estas oficinas a pagar la contribución; (ahora me he dado cuenta de que aquí perdió la prenda, origen de su fallecimiento), una tarde, sin tener con qué cubrirse, resistió la lluvia, llegando a casa, completamente empapada. Esto le ocasionó enfermarse y tal vez para no afligirme, no quiso que llamara yo a un médico. Por la noche noté que se ponía más mala, pero ella nada me decía. Tal cosa fué fatal, porque se le declaró lo que le llaman "pulmonía fulminante".

Cuando solicité los servicios de un doctor, ya era tarde; por más medicinas que se le suministraron, mi pobre hija murió... Y este es el calvario que solo Dios sabe cómo lo he podido soportar.

El señor impresionado por el relato, trató de darle algún dinero pero ella, coortesmente lo rechazó diciendo:

—No se moleste señor, dinero no lo necesito, estimo más el que por conducto de usted, haber tenido la ocasión de poder recuperar este humilde objeto que perteneció a mi inolvidable hija.

DE GERMINAL MEXICO

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de hierro

—y—

Coloniales TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

La Enseñanza Moderna

La enseñanza moderna de la higiene se preocupa de mejoramiento de la vida del hombre y persigue por eso, algo más que la asimilación por los escolares, de un cúmulo de conocimientos. Su finalidad es lograr que todo individuo se conduzca de manera que resulte provechosa para su salud. De allí que la instrucción y experiencias que contribuyen efectivamente a la formación de buenos hábitos y sanas actitudes así como a la comprensión de los principios básicos de la higiene, constituyen los elementos deseables de un programa escolar de educación tendiente a promover el bienestar físico y mental de la niñez.

La salud es un factor tan vital de toda actividad que su enseñanza no puede circunscribirse a un simple plan o curso de estudios. Como todas las fases de la labor escolar ejercen influencia en la adquisición de hábitos y actitudes, por lo que respecta a la salud, es necesario que todo maestro se dé cuenta de su responsabilidad por la orientación de los escolares en lo que se refiere al mejoramiento

de la condición física y mental de los mismos.

En vista de que la escuela provee solo una parte de la experiencia total del niño, la cooperación de aquélla con el hogar y con las instituciones de la localidad interesadas en el bienestar de la niñez es esencial para proporcionar a ésta la mejor orientación posible. El programa escolar de higiene debe concebirse, por lo tanto, como una fase de un programa más amplio de mejoramiento higiénico en cuya realización participen todas las organizaciones que en alguna forma influyen en la vida del niño. Considerando la importancia de esta cooperación es necesario que el maestro considere las oportunidades que la escuela pueda aprovechar a fin de mejorar los hábitos, actitudes y conocimientos de los escolares mediante el programa de higiene.

EL INGRESO A LAS ESCUELAS ESE EL MOMENTO OPORTUNO PARA REPETIR LAS VACACIONES

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

Duerme en paz Don Antonio Brenes Fonseca

DE LA CIUDAD DE LAS BRUMAS

Un hombre noble y cariñoso ha bajado al seculero, un ciudadano ejemplar y un padre que supo trazar la ruta del bien para sus hijos. Ese señor a quien nos referimos es el caballero don Antonio Brenes Fonseca. El caballero amigo al irse en el viaje sin retorno, sólo dejó un profundo vacío difícil de llenar jamás. Difícil es encontrar hombres de su temple, hombres que llegaran a la vida a cumplir una misión de amor y de paz, para después emprender el viaje de regreso fe-

lices de su labor cumplida aquí en la vida. Día tras día sólo supo enseñar el bien para sus hijos, y cuando alguno solicitaba una limosna jamás supo negarla. Para todos fue un amigo bondadoso. Por eso ahora desde el cielo siempre ha de seguir pidiendo bendiciones para toda su familia que hoy queda sufriendo el frío de su ausencia.

Descansa en paz amigo de mi alma. Reciban todos sus familiares nuestra más sentida condolencia.

Argumentos morales

PARA TI, que vive al ritmo de la vida moderna, ofrece a sus lectores los mejores cuentos y novelas de las cotizadas plumas del momento. Al captar así la inquietud espiritual de la segunda mitad del siglo XX, esta revista está siempre en contacto con el corazón de la mujer. Los escritores ar-

gentinos y extranjeros que colaboran en esta revista, se destacan por la honestidad y la alta moral edificante con que plantean y desarrollan sus argumentos, los que además de novedosos, frescos y singulares, resultan apasionantes.

Fábrica de Productos de Hule y LATEX

TELEFONO 1243

50 varas este del Teatro Líbano

SAN JOSE

Ofrece al comercio en general

Chupones de Latex en grandes cantidades para biberones, de muy buena calidad. — Y por estar introduciéndose al país, ofrecemos con grandes descuentos. Solicite muestras y precios sin compromisos

EL FUMAR MUCHO PRODUCE EL CANCER

En la revista de la Asociación Médica Estadounidense aparecen dos informes, donde se llama la atención sobre la relación que tiene el vicio de fumar con el desarrollo del cáncer en los pulmones.

El doctor Svarts A. Graham, Cátedrático de la Universidad de Washington, en San Luis, dice:

"En lo general, cuanto menos fume una persona menor es la posibilidad de que le salga cáncer en un pulmón, y cuanto más fume es más probable que lo afecte esta enfermedad".

Entre los que no fuman o los que fuman poco, es muy raro el cáncer en un pulmón.

De las observaciones practicadas resultaron:

De los varones cancerosos el 94.1 por ciento eran fumadores de cigarrillos, el 4 por ciento fumadores de pipa, y el 3.5 por ciento fumadores de puros.

A las personas que fuman de 16 a 20 cigarrillos al día se les clasificó como personas que fuman mucho. A las que fuman entre 21 a 34

cigarrillos al día, como personas que fuman con exceso y a los que fuman más de 34 como fumadores en cadena.

A un puro se le calculó como cinco cigarrillos y a una pipa o cachimba como dos y medio cigarrillos.

En un estudio hecho a 1650 enfermos del Instituto del Parque Roswell de Buffalo, dicen los doctores Morton L. Lavin, Hyman Goldstein y Paul R. Gerhardt, de la Oficina del Dominio del Cáncer, del Estado de New York:

"Que el cáncer en los pulmones ocurre con más del doble de la frecuencia entre quienes han fumado cigarrillos por espacio de veinticinco años o más, que entre personas de análoga edad, que no han fumado tanto o no han fumado en absoluto".

Respecto a los fumadores en pipa observaron casi el mismo tanto por ciento de los que tenían cáncer en los labios.

De "El Heraldo de las Villas, Cuba).

DON RAFAEL SOTO MORERA

Ha cumplido el cuarto aniversario de su fallecimiento en Alajuela, el recordado caballero don Rafael Soto Morera, perteneciente a una estimable familia de la localidad y gran amigo de nuestra empresa. Nosotros al conmemorar esta fecha renovamos nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN SAN JOAQUIN DE FLORES

En San Joaquín de Flores ha dejado de existir el recordado caballero don Manuel Garro, vecino de dicho lugar y persona muy querida por sus dotes personales. Llegue por medio de estas líneas nuestro más sentido testimonio de condolencia para todos sus atribulados familiares.

DON CARLOS FERNANDEZ MORA

Nosotros también nos unimos entre el grupo que ha felicitado al señor intelectual costarricense don Carlos Fernández Mora periodista de renombre y gran amigo de nuestra casa. El querido amigo ha cumplido años, por lo cual lo felicitamos de todo corazón deseándole nuevos triunfos en su carrera periodística.

FALLECIMIENTO EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Después de larga enfermedad ha entregado su alma a Dios, el recordado caballero don Enrique Sánchez vecino de Barrio Yglesias Flores. Nosotros al lamentar su deceso enviamos nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares.

NINITA IVETTE CABALLERO VALLEJO

En unión de sus padres y hermanita saludamos cordialmente a la simpática ninita Ivette Caballero Vallejo, de la ciudad de Guadalupe de Goicoechea, quien el 22 de mayo ha celebrado la grata fecha de su primera primavera. Que sea muy feliz son nuestros mejores deseos.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA CIUDAD DE HEREDIA

Después de corta enfermedad, bajó al sepulcro la espiritual señorita Clemencia Ramírez, perteneciente a cultas familias de dicha localidad. Por este medio hacemos presente nuestra sentida condolencia a toda su familia en particular a la familia Pacheco Ramírez y demás familiares.

NINITO WALTER JOHEL VAZQUEZ SALAZAR

Ha cumplido dos años, un amiguito muy querido, se trata del niño Walter Johel Vázquez Salazar de la ciudad de Alajuela, toda una promesa para sus padres porque es un niño inteligente y bondadoso que brinda dicha y felicidad a sus padres y hermanitos. Nosotros con motivo de su cumpleaños también lo felicitamos deseándole eterna felicidad.

SRA. TERESA VALENCIANO

Lamentamos la enfermedad que sufre la culta señora y amiga de

nuestro periódico, señora Teresa Valenciano vecina de La Uruca. A la vez que desamos tenga un pronto restablecimiento para el consuelo de todos sus familiares.

ATENTA VISITA

Agradecemos la visita de la culta señora doña Norma de Torijano y su preciosa chiquitina que nos vinieron expresamente a felicitarnos por la gran labor que viene haciendo DEFENSA NACIONAL.

DOÑA MARIA ROSA BRENES DE CALVO

Un poco tarde, pero como siempre llenos de sinceridad, hacemos llegar nuestra felicitación a la culta señora doña María Rosa Brenes de Calvo, esposa de nuestro particular amigo, don Beto Calvo de la ciudad de Cartago. La culta señora ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños, por lo cual nosotros también la felicitamos deseando que viva muchos años gozando de dicha y de felicidad al lado de su estimable familia.

HOGAR DE GALA EN LA CIUDAD DE CARTAGO

Una preciosa chiquitina ha llegado a engalanar el hogar de nuestros cultos amigos don Walter Sánchez y su gentil señora esposa doña María Cristina Calvo de Sánchez. Nosotros al felicitarlos deseamos para la bella mensajera un cúmulo de felicidades al través de su existencia.

Tarjeta de Condolencia

El periódico DEFENSA NACIONAL, envía su más sentida condolencia con motivo del reciente fallecimiento del caballero don

Antonio Brenes Fonseca

de la ciudad de Cartago, a las siguientes personas, amigas de nuestro periódico.

Doña Amalia Mata viuda de Brenes, doña Alicia viuda de Palma, don Marco Tulio y doña María de Brenes, señora doña María y don Juan José Fernández, doña Virginia Hidalgo viuda de Brenes, don Manuel Antonio y doña Julieta de Brenes, don Luis Guillermo y doña María de los Angeles de Brenes, don Franco y doña Yolanda de Valverde, Dora, Zaida Rosa, sus hermanos Profesor don Gabriel Brenes Fonseca, Abelardo Brenes, don Alberto Brenes, doña Belarmina viuda de Navarro, nietos, sobrinos y demás familiares.

DOÑA EMERITA CARRANZA DE QUEVEDO

Enviamos un atento y respetuoso saludo, a la gentil dama doña Emerita Carranza, en ocasión de la celebración de su cumpleaños. Defensa Nacional le desea nuevas felicidades y dichas en su vida en unión de su esposo, hijos y demás familia.

SEÑORITA ELENA SARAVIA

Nos complace en tener noticias, que la espiritual señorita, Elena Saravia del mundo social josefino, se encuentra en vía de restablecimiento, después de la operación que le fué practicada en el Hospital San Juan de Dios.

Nosotros al alegrarnos de su mejoría, pedimos a Dios que tenga

un completo restablecimiento para el consuelo de su estimable familia.

NINITO LUISITO ALVARADO JIMENEZ

Un nuevo año de vida entre las frescas flores de el mes de mayo ha cumplido Luisito Alvarado Jiménez. Un amiguito que ha de ser una esperanza para su familia en no lejano día. Con motivo de su cumpleaños su bisabuela doña María Mora y toda su familia echaron la casa por la ventana brindando golosinas y helados a sus amiguitos que con Luisito, pasaron grandes momentos de alegría. Defensa Nacional desea para el festejado larga vida y un cúmulo de felicidades en unión de sus padres y demás familia.

Buena lectura

El ánimo del lector argentino se apasiona con la trama magistral de los cuentos y novelas de PARA TI, porque éstos son los mejores, los más verosímiles y bellos salidos de la pluma del escritor moderno. Brillantes narraciones que van directamente al seno de todos los hogares,

donde son leídos con apasionante interés, haciendo justicia a sus originales argumentos, a la trama de hermosa concepción y a los moralizantes ejemplos que cada uno plantea en defensa de la familia, base fundamental de la sociedad.

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.



SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local,
50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

LEA NUESTRO BOLETIN INFORMATIVO

Garages que recomendamos
5000 — LUX — 6863
Garage 2000

Suscríbase y anúnciese en DEFENSA NACIONAL con circulación en todo el país, el más leído por su labor cultural. Solicítelo a nuestro apartado 909 en San José

PARA INCENDIO Solicite: Estación de Bomberos

Los Refrescos y Cervezas Solicítelos a la gran Cervecería TRAUBE. Teléfono 2690

Compre en las casas que anunciamos y saldrá ganando.

Para cualquier emergencia, solicite Radio Patrulla

Orange CRUSH 5228 su teléfono

Aviso Importante Publicaremos las notas sociales de gratis a las personas que se suscriban en nuestro periódico.

Gaviotas

Por las rutas que se tienden más allá de las montañas, han abierto las gaviotas la blancura de sus alas. Van en pos de lejanías, de quimeras y de playas. Van volando sobre el mar. Y las aguas las alientan, murmurando una esperanza. Las gaviotas trazan su jornada, se detienen en el punto de sus ansias y marineras eternas, no se alejan de las olas, no se alejan de su mar.

Más allá de los caminos, donde el agua se abre azul en abanico de inmensidad, han abierto las gaviotas el encaje de sus alas. Acaso duerman una noche en el nido de cordeles de una barca o suspendidas en el madero de algún velamen. Y las rocas y la arena las conocen como hermanas.

Ah... mi alma se estreñece cuando siente su aleteo. Y mis sueños, cual gaviotas, se elevan sobre el mar. El oleaje de mi alma dice su canción de esperanza. Surge entonces la sonrisa que inunda de luz la ruta que ha de hallar la playa tibia que ha forjado la ilusión.

Liliana Echeverría Drumond.

Suscríbase y Lea
DEFENSA NACIONAL
Escríbanos al Apartado 909

Al través de la vida

Orgullo y vanidad

La vanidad y el orgullo son dos malas pasiones de que es juguete el corazón humano y que suelen confundirse, aunque en realidad son muy distintas.

El orgullo nace de la fe en la voluntad propia, en el esfuerzo, en la perseverancia. La vanidad es la creencia ciega en las altas dotes de que el individuo se juzga adornado. El orgullo es brote de dignidad mal entendida. La vanidad es mera caricatura del orgullo. El orgullo es pasión de los espíritus altos; la vanidad de los mediocres. Aquél suele arrastrarlos hasta el delito; ésta los lleva siempre a la abyección.

El orgullo se levanta con fiereza ante los poderosos y desaparece ante los pobres y desvalidos. La vanidad es rastro de humildad con los potentados de la vida, y desdeñosa e insolente con los infelices.

El orgullo tiene ruidos de fiera. La vanidad silbidos de serpiente. La vanidad busca con ansia el aplauso de las multitudes ignorantes. Al orgullo le basta el propio.

La vanidad desprecia a los hombres humildes; el orgullo los respeta y profundamente los admira.

El orgullo tiene demasiada altivez para envidiar a nadie, pero pretende, con saludable emulación, superar a quien admira. La vanidad es compañera inseparable de la envidia e incapaz de luchadora emulación.

El orgullo no se rebaja nunca a las adulaciones ni a la intriga. La vanidad vive de ellas, porque son el medio de codearse con los grandes, que es su mayor anhelo.

El orgullo reconoce los meritos ajenos porque no teme de ellos la sombra para el propio. La vanidad hace esfuerzos inauditos por opacar el merecimiento ajeno y por rebajar toda eminencia.

La vanidad vive de rodillas ante los que pueden ayudar a subir, y erguida ante los que cree inferiores. El orgullo vive en pie ante los magnates y los déspotas, y no dobla la rodilla sino para tender la mano a los caídos.

La vanidad no pierde la ocasión de hacerse ver en las reuniones públicas o sociales al lado de los gobernantes, los caudillos y los pontífices. El orgullo no busca nada de eso ni se cree enaltecido con el contacto de nadie.

El orgullo se afana por el mérito; la vanidad por cuanto tal parezca. El orgullo mira a lo alto para ver a qué altura puede alzar el vuelo; la vanidad a lo bajo, para gozar con las que cree haber conquistado.

El orgullo, como las águilas, busca la soledad de sus altos ideales; la vanidad, como los pavos, busca las multitudes para ostentar sus galas ante ellas.

La vanidad goza con la derrota del adversario y se ceba en sus despojos; el orgullo lo combate frente a frente y cuando lo ve caído vuelve la espalda y sigue imperturbable su camino.

Adolfo León Gómez

PROBLEMAS

DIETA PARA NIÑOS INAPETENTES

Según crecen las criaturas van necesitando alimentos que les proporcionen las fuerzas necesarias para vivir una vida más activa, cuando su organismo se está formando y será la base para el adulto del futuro. Por lo tanto, su dieta requiere un cuidado especial sin convertirse, desde luego, en preocupación desmesurada. Aquí sugerimos un régimen que suple los elementos esenciales para la buena salud.

El desayuno, que tomará como a las ocho de la mañana, deberá incluir: una fruta en sazón, leche combinada con chocolate, alimento preparado o atole, pan con mantequilla.

La comida principal o mediodía, de doce a una, deberá comprender un poco de sopa, un huevo entero cocinado de cualquier modo pero que quede blando, verduras crudas como tomate, lechuga, apio, zanahoria, o verduras cocidas como acelgas, zanahorias, remolachas, nabo, carne con papas, chicharos,

lentejas, frijoles, garbanzos o cualquier otro grano, fruta, pan con mantequilla. Para la cena, muy parecida a la del mediodía, aunque un poco más ligera.

La fruta y las verduras no deben faltar en la alimentación, aunque sea en pequeñas cantidades, por ser lo que contiene más vitaminas y sales minerales. Las verduras verdes son laxantes, el pan, la carne y demás alimentos son lo contrario, especialmente el pan tostado, si se come en exceso. Por eso hay que vigilar que la cantidad de ambos proporcione el equilibrio adecuado en la dieta.

Los niños que sufren de falta de apetito, que se ven anémicos, por deficiencia de alimentación, y que siempre están pálidos, quietos y tristes, deben ser escrupulosamente examinados por el médico de la casa para corregir el mal antes de que adquiera carácter grave. En la mayoría de los casos en que los niños sufren ataques frecuentes de catarros, bronquitis periódicas o de gran duración, y no son resistentes a las enfermedades, se puede asegurar que a esos niños les falta aire puro, ya porque duermen con las puertas y ventanas cerradas, o por no estar la mayor parte del tiempo al aire libre, o por falta de alimentación adecuada, o por ambas causas.

Y es en estas condiciones cuando generalmente la familia acude al médico, habiendo dado antes al niño tónicos y reconstituyentes sin éxito, pues la causa primordial es la deficiencia en vitaminas o en otros elementos de la alimentación. El tratamiento consiste en obligar al niño a comer aunque sea en pequeñas cantidades, todos los alimentos que constituyen los elementos que faltan en la alimentación actual del niño, principalmente vitaminas y sales minerales, que son las que sirven para estimular el apetito y todas las funciones del organismo.

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

TALLER MECANICO MUNDIAL
de José Ubach
AHORA EN SU NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives San José
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

DATOS CURIOSOS

—Los camorones son maestros en el arte del camuflaje. Cuando se ven en peligro, cavan rápidamente la arena sobre la cual se encuentran, al mismo tiempo que se extienden sobre ella haciéndola caer encima de sus cuerpos. Por lo tanto, no se distinguen de ella.

—Solamente en su cuarto y último viaje a América, su descubridor Cristóbal Colón, se vino a dar cuenta de que los indígenas fabricaban una bebida con el maíz fermentado, tan buena como la mejor cerveza europea. Más valía tar de que nunca.

—La mejor manera de conservar las almohadillas de fibras de acero que se usan para limpiar es sumergirlas en agua que contenga

una cucharadita de bicarbonato x por copas de agua. No hay peligro de que se oxiden.

—En Leasowe, Inglaterra, hay un faro construido sobre algodón. Se encuentra en una costa de arenas sumamente movedizas que, im pedían toda construcción, pero en 1761, naufragó un barco americano no cargado con balas de algodón.

Las olas arrastraron los restos sobre la orilla depositando allí el algodón. La combinación del algodón impregnado de arena agua y sal, formó una roca tan sólida como el más duro granito.

Sobre ella se construyó el faro que en estos 193 años pasados, ha prestado servicios inmensos a los barcos en peligro.

Rincón femenino

PARA CONSERVAR LA MANTECA.

Para conservar la manteca por muchos meses, se utiliza el siguiente sistema: Tómese entre lienzos manteca de buena calidad y fresca y comprímase para un secado completo; una vez hecho esto se corta en pequeños pedazos que se introducen en un envase de vidrio, tratando de no dejar huecos para evitar el alojo del aire. Con tapones de corcho y sujeto con alambre se cierran estos envases, los cuales se colocan en un recipiente con capacidad para varios de ellos poniendo en él agua fría la cual se irá calentando suavemente hasta la ebullición, lo cual, una vez logrado se retiran los frascos y se guardan en lugar fresco durante varios meses.

COMO PREPARAR MERMELEADA DE DAMASCO.

Póngase en una cazuela con poca agua a cocer, damascos pelados y sin carozos; cuando están blandos se sacan, se secan y se pasan por el tamiz, hecho esto, se pesa el puré y se pone al fuego con igual cantidad de azúcar en polvo. Revuélvase continuamente hasta que tome punto, lo cual se sabe haciendo lo siguiente:

Se toma un poco de mermelada y se pone en un vaso con agua fría; si no se deshace es porque ya está. Si la fruta que se utiliza

está muy madura no es necesario sancocharla sino que se pone directamente al fuego con el azúcar sin agua.

VARIEDADES DE TOMATES.

Describimos las variedades más recomendables para su venta en el Mercado y para su industrialización pudiendo el hortelano destinarlos a una o ambas cosas, según se presenten las circunstancias. San José Conner, Conner o jap Conner, es una variedad del tomate trofi, siendo las más empleadas para la conserva al natural por su fruto grande a veces de contorno irregular, achatado de cavidad peduncular profunda y rugosa, de un colorido rojo brillante, con un sabor muy bueno, pudiéndose utilizar, además, de al natural, pura pulpa, pasta y salsa.

Pensamientos

Sólo merece gobernar a los pueblos quien tiene menos flaquezas que ellos.

José Martí.

—oOo—

El que mata se mata; el que roba se roba; el que engaña se engaña... ¡Cuánto más sabias que las leyes humanas son las divinas!

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por Humberto Toscano

En esta columna que se inicia hoy, no es nuestro propósito esgrimir la palmeta del dómone para exigir un desorbitado purismo. No dejaremos, sin embargo, de señalar los errores más frecuentes en materia de idioma, pero trataremos de no hacer indigestas las recomendaciones, probando así que la vida de la lengua tiene aspectos no sólo interesantes, sino aún apasionantes.

Nos ocuparemos también de recordar curiosidades etimológicas, en indicar el verdadero origen y sentido de las palabras. Desgraciadamente los diccionarios castellanos adolecen de muchas fallas; señalan "americanismos" en palabras que se emplean en la misma España, dan el sambenito de "anticuados" a vocablos que son de uso diario entre nosotros.

En esta columna comprobaremos que felizmente América no ha roto ni romperá la unidad del idioma y trataremos de entender los ligeros matices de variedad que cada uno de nuestros países o regiones ha introducido en la lengua. Todo ello, en armonioso conjunto, forma la "unidad en la variedad", que es antigua definición de la belleza.

Descharchar

A este verbo hay que enterrarlo. No es castellano; es un feo anglicismo que se ha colocado en el habla de algunos países americanos. Viene de "to discharge" y se usa con el sentido de remover de un cargo exonerar, destituir.

En Costa Rica se dice "escharchar", y sobre todo suele emplearse allí el participio "escharchado".

Hay que defender la limpieza de nuestro idioma. El término extran-

jero ha de aceptarse cuando no hay más remedio, pero nunca cuando en castellano podemos hallar equivalentes castizos.

Garúa, garuba, garuga

Estamos ante un curioso caso de léxico. Y se trata de habla de marinos. En un dialecto portugués se dice "garuga" por "llovizna". Los portugueses llevaron el término a las Islas Canarias, descubiertas y colonizadas poco antes que América. Actualmente, en ese archipiélago español, hay buen número de formas derivadas de "garuga", entre ellos "garuba", garuja y garuga". Los marinos españoles aprendieron de los portugueses el término y lo embarcaron para América. Lo encontramos en nuestras tierras desde las Antillas hasta la Argentina. En unas partes se dice "garuba", en otras "garuga" o "garúa".

En muchos países el término se ha aclimatado tan bien, que ha llegado a creerse que tiene origen en lenguas indígenas de América. Así, en los diccionarios quichuas del Ecuador suele figurar "garúa" y el verbo "garuana" (lloviznar).

Urnia

En varios países americanos se dice "urnia" en vez de lo castizo, que es "urna". El error felizmente no suele pasar del habla de la gente inculta, pero siempre hay peligro de dejarse inficionar, y por eso lo advertimos.

Aunque no debe servirnos de consuelo, digamos que también en España hay gentes que dicen "urnia". No hay que creer que sólo en América se descuartiza de vez en cuando la lengua. En todas partes se cuecen habas como dice el viejo refrán.

CANTINA EL CASTILLO DE ANGEL BLANDO

LICORES DEL PAIS Y EXTRANJEROS - VINOS DE TODAS CLASES LATERIA FINA - PRECIOS LOS MAS BAJOS

RICAS BOCAS
TELEFONO No. 2714

Acusamos recibo de las siguientes publicaciones

De Buenos Aires Argentina: Bilibien, Para Tí. La Chacra, Publicaciones de gran importancia, las que damos por sus buenas lecturas.

De Montevideo, Uruguay.

El Iris, periódico de gran envergadura donde se publican artículos de fondo que llegan al corazón.

De México

Germinal de Puebla, Pue., Cuyo Director es nuestro gentil amigo Carlos A. BONANNI.

Periódico también muy importante por sus artículos de fondo.

De la Hermana República De Venezuela

El Centinela, dirigido por el intelectual señor don Marco A. Morales.

De la hermana República de Cuba

La Tribuna de Marianao, su Director es don José Antonio Marco, toda una promesa en el primer periódico de Cuba al que saludamos y felicitamos.

De la hermana República de Honduras

Social, editado por el gran periodista amigo nuestro don Tito Calderón, al que felicitamos por la brillante presentación de su periódico y los importantes artículos que viene publicando.

BOMBA DE GASOLINA COCA COLA

Situada en San José

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Propietario CARLOS SANCHEZ a la orden de sus amigos.

SASTRERIA ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros. Casimires de primera y buena atención

¡Atención!

TALLER MECANICO de ARISTIDES FLORES

Situado 350 varas Norte de la Botica Oriental

Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA